ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Identidad, Afectividad y Sexualidad.

2.1. Fecha de Ejecución:

5	12	2023	al	22	12	2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. "MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión El feminicidio.)
Actividad 2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Dia de amor propio)
Actividad 3. "LA PAZ Y SANA CONVIVENCIA UN DERECHO UN DEBER" (Sesión Taller identificando derechos y deberes afectivos)
Actividad 4. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (Sesión Entre blanco y negro)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Camilo Salas Castro - Psicólogo, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Reconocer la sexualidad y el respeto por las diversidades con el fin de mejorar la expresión de afectividad y el reconocimiento de si mismo y de los demás.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Actividad 1. "MAS ALLA DE LA IDENTIDAD DE GENERO " (sesión El feminicidio) 1. Fortalecer el reconocimiento y la expresión de la identidad sexual en las personas mayores de la comunidad de cuidado Casa Santa María .

2. Actividad. 2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Dia de amor propio). Promover el reconocimiento de los derechos y deberes de la sexualidad en la vejez de las personas mayores de la comunidad de cuidado Casa Santa María

3 Actividad 3.. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (SesiónTaller identificando derechos y deberes afectivos) Fomentar la sana convivencia entre las personas mayores del centro comunidad de cuidado Casa Santa María mediante el autocuidado emocional y fortalecimiento de las relaciones afectivas.

Actividad 4. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (Sesión Entre blanco y negro) Fomentar la sana convivencia entre las personas mayores del centro comunidad de cuidado Casa Santa María mediante el autocuidado emocional y fortalecimiento de las relaciones afectivas.

3.3. METODOLOGÍA

Para el desarrollo de esta línea se tomara diferentes técnicas de trabajo en grupo, grupos focales y entrevista personal como parte de la metodología , también se realizaran conversatorios, cine foros, mesas de dialogo , aplicación de test.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. "MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión El feminicidio.). 19/12/2023. Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermería y practicantes. Se aprovecha el espacio del almuerzo de la mañana para informarles a todas las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. En donde se les indica que se va a abordar charla reflexiva en torno la problemática social del feminicidio.

Actividad 2. 5/12/2023 "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Dia de amor propio). Se realiza la convocatoria a las personas mayores durante el servicio del desayuno, invitando a participar del encuentro consigo mismo en la sala sensorial, se indica la hora, objetivo (demostración de amor propio) y metodología.

Actividad 3. "LA PAZ Y SANA CONVIVENCIA UN DERECHO UN DEBER" (Sesión Taller identificando derechos y deberes afectivos). 22/12/2023. Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermería y practicantes. Se aprovecha el espacio del refrigerio de la mañana para informarles a todas las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. En donde se les indica que se va a abordar ejercicio lúdico en torno a la identificación de derechos y deberes afectivos.

Actividad 4. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (Sesión Entre blanco y negro). 21/12/2023. Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermería y practicantes. Se aprovecha el espacio del desayuno de la mañana para informarles a todas las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. En donde se les indica que se va a abordar charla reflexiva en torno a la celotipia para abordar actividad programada en el PAI: Entre blanco y negro: Relaciones funcionales y disfuncionales asociadas a la etapa de la adultez.

Actividad 1. "MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión El feminicidio). 19/12/2023. Se desarrolla actividad el dia 19 de diciembre durante la jornada de la tarde, desde las 2:00 p.m a 2:45 p.m. en la sala de televisión. En donde se dio la indicación a los participantes de que se ubicaran en el espacio de forma aleatoria al frente del proyector. En donde se aborda proceso reflexivo sobre el feminicidio; Se trata de un crimen de odio basado en la discriminación de género y la percepción de inferioridad de las mujeres en ciertos contextos sociales y culturales. Es importante destacar que el feminicidio no se limita solo al asesinato de una mujer por el hecho de ser mujer, sino que implica un patrón de violencia de género, donde las mujeres son víctimas de violencia física, sexual o psicológica que puede culminar en su asesinato. En segunda instancia se proyecta video reflexivo sobre las estadísticas de feminicidio en el país. "delito de feminicidio en Colombia", en donde se pretende generar impacto en la población por la problemática de machismo y de discriminación de género, evidenciando cifras, estadísticas y los grupos poblacionales mas vulnerables

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2. 5/12/2023 "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Dia de amor propio). Se hace una introducción sobre lo que significa para cada persona el amarse a si mismo y las diferentes maneras como se puede expresar. Se reproduce en el parlante ubicado en la sensorial la meditación Amor Propio Motivación, Resiliencia y Ánimo. De la plataforma Youtube.com https://www.youtube.com/watch?v=-IY4KA90CGI, para servir de guía a las personas mayores.
	Actividad 3. "LA PAZ Y SANA CONVIVENCIA UN DERECHO UN DEBER" (Sesión Taller identificando derechos y deberes afectivos). 22/12/2023. Se desarrolla actividad el día 22 de diciembre durante la jornada de la mañana, desde las 9:00 a.m. a 9:45 a.m., en la sala de televisión. En donde se hace actividad lúdica de identificación de derechos y deberes afectivos por medio de pistas o definición de los conceptos. Derecho a la libertad sexual: El derecho a tomar decisiones libres y responsables sobre la propia sexualidad sin coerción, discriminación o violencia, derecho a la privacidad sexual: El derecho a la privacidad en todas las cuestiones relacionadas con la sexualidad, incluida la privacidad de la información personal, derecho a la igualdad y no discriminación: El derecho a la igualdad de género y a no ser discriminado por orientación sexual, identidad de género o cualquier otra característica, derecho a la educación sexual: El derecho a recibir educación integral y precisa sobre la sexualidad, que incluya información sobre relaciones saludables, prevención de enfermedades, anticoncepción y derechos reproductivos, Derecho a la salud sexual: El derecho a recibir atención médica adecuada para la salud sexual y reproductiva, así como acceso a servicios de planificación familiar y métodos anticonceptivos. En relación a los deberes se socializan los siguientes: Consentimiento: El deber de obtener el consentimiento informado y mutuo antes de cualquier actividad sexual. Respeto y dignidad: El deber de tratar a los demás con respeto, consideración y dignidad en el ámbito sexual. Prevención de enfermedades y protección: El deber de tomar medidas para prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados, como el uso de métodos anticonceptivos y prácticas sexuales seguras. Comunicación: El deber de mantener una comunicación abierta y honesta con la pareja sobre las preferencias, límites y necesidades sexuales. No discriminación ni violencia: El deber de abstenerse de discriminar, acosar o ejercer violencia en cualquier relación sexual o íntima. Donde se le pregunta a cada uno de los participantes si conocían los derechos mencionados y que piensan respecto a cada derecho.
	Actividad 4. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (Sesión Entre blanco y negro).21/12/2023. Se desarrolla actividad el día 21 de diciembre durante la jornada de la mañana, desde las 9:00 a 9: 45a.m. en la sala de televisión. En donde se dio la indicación a los participantes que se sentaran en el espacio designado para dar inicio a la actividad. En la cual se proyecta video "Que es la celotipia y como se cura" / como superar los celos enfermizos. En donde se explica en términos generales el termino celotipia, se refiere a un trastorno psicológico en el cual una persona experimenta un nivel excesivo de celos. Estos celos van más allá de lo que se consideraría normal en una relación y pueden llegar a ser destructivos tanto para la persona que los experimenta como para las relaciones que tiene. La celotipia se caracteriza por pensamientos obsesivos y recurrentes de infidelidad por parte de la pareja, a pesar de la falta de evidencia o de pruebas reales que respalden estas ideas. Las personas que sufren de celotipia pueden experimentar ansiedad extrema, comportamientos de control hacia la pareja, y pueden llegar a actuar de manera impulsiva y posesiva. Se explica las causas: Experiencias pasadas: Experiencias previas de traición, abandono o desconfianza en relaciones anteriores pueden llevar a una mayor susceptibilidad a desarrollar celos extremos en relaciones futuras, Inseguridad emocional o baja autoestima: Las personas que tienen una baja autoestima o que se sienten inseguras en sus relaciones pueden ser más propensas a experimentar celos excesivos, Modelos de conducta aprendidos: Si se creció en un entorno donde los celos eran comunes o se presenciaron comportamientos posesivos y controladores en las relaciones, es posible que se adopten estas actitudes como un modelo de conducta. Trastornos psicológicos: La celotipia puede estar asociada con otros trastornos psicológicos, como la ansiedad, la depresión o trastornos de personalidad, que pueden contribuir a los celos extremos. Factores biológicos: Algunos estudios sugieren que hay una posible predisposición genética a la ansiedad y a la susceptibilidad a los celos excesivos. Problemas de comunicación: Dificultades para comunicarse de manera efectiva en la relación pueden aumentar la desconfianza y alimentar los celos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. "MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión El feminicidio.) Al finalizar la actividad se aborda retroalimentación de los conceptos tratados, teniendo en cuenta las opiniones e ideas de los participantes en torno a la problemática social, Apoyo a las víctimas y supervivientes: Hablar sobre el feminicidio crea un espacio para que las víctimas y supervivientes se sientan escuchadas y apoyadas. Esto puede fomentar la denuncia de casos de violencia y buscar ayuda para quienes la necesiten. Avance hacia la igualdad de género: Al reconocer y abordar el feminicidio, se promueve la igualdad de género al desafiar las normas sociales y culturales que perpetúan la desigualdad y la violencia hacia las mujeres. Conciencia social: Al hablar del feminicidio, se crea conciencia sobre la existencia y la gravedad de la violencia machista. Esto ayuda a desafiar y cambiar las actitudes sociales y culturales que perpetúan la desigualdad de género y la violencia contra las mujeres. Dentro de la actividad se destaco la participación de: Rosalba Escobar, Antonio Rendón, Gloria Ruiz, Jaime Ospina, Martha Machado, Jaime Ospina, Rosa Beltrán, Álvaro Delgado, Marta Cano, Martha Murcia.
	Actividad 2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Dia de amor propio). Para el cierre se hace un circulo cerrado invitando a los participantes a compartir en medio de un abrazo grupal, lo que mas los hace sentirse orgullosos de si mismos, su logra mas grande en la vida, en esta actividad cada persona de manera voluntaria va expresando sus pensamientos y vivencias
	Actividad 3. "LA PAZ Y SANA CONVIVENCIA UN DERECHO UN DEBER" (Sesión Taller identificando derechos y deberes afectivos). Al finalizar la actividad se les pregunta a las personas mayores sobre los conceptos tratados, si en sus vidas diaria hacen valer sus derechos y del mismo modo respetan los deberes para tener una sexualidad plena, armoniosa y en sana convivencia.
	Actividad 4. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (Sesión Entre blanco y negro). Al finalizar el video se les pregunta a las personas mayores sobre los conceptos tratados, si en algún momento de sus vidas han sido víctimas de una persona celotípica, si han padecido de celos o si han evidenciado situaciones de celos en terceros. También cuales son las consecuencias de los celos en las relaciones afectivas. Dentro de la actividad se destacó la participación de Ana Corona, Marta Cano, Rosa Contreras, Julio Rico, Álvaro Álvarez, Heliodoro Vargas, Antonio Rendón y Marta Machado.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en psicología 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	
Internet	
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	

Actividad 1. "MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión El feminicidio). En dicha actividad se logra involucrar a 17 participantes, lo cual representa el 34% de la población, además se logra ejecutar 1 de 1 (1/1) actividad programada según el cronograma del PAI y dando cumplimiento de la meta mínima establecida. En donde se logra cumplir con el objetivo propuesto de la dinámica, permitiendo que cada una de las personas mayores se familiarice con el concepto de feminicidio y la situación real en Colombia, también se generó procesos reflexivos para estar alertas a situaciones en las cuales se puedan vulnerar los derechos de las mujeres en la comunidad, para que generen acciones de quejas o reporte de novedades para mitigar cualquier forma de violencia, algunas personas mayores se observan apáticas con la temática propuesta, ya sea por interés propio o por aversión a la temática, por tal motivo se continuara sensibilizando a la población sobre la importancia de librarse de prejuicios y tabús de realidades sociales y temas asociados a la sexualidad.

Actividad 2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Dia de amor propio). Se da cumplimento a la actividad según cronograma del PAI en ejecución. Como impacto se observa que personas mayores que no expresan con facilidad sus sentimientos, emociones e historia de vida en el encuentro encontraron un espacio para reconocer errores del pasado que aun los afectan, también se dio el momento de pedir perdón entre pares por altercados presentados. Como dificultad se describe la falta de voluntad de algunas personas mayores para desplazarse a la sala sensorial (sedentarismo marcado). Participaron: 15 personas mayores. (5/12/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 3. "LA PAZ Y SANA CONVIVENCIA UN DERECHO UN DEBER" (Sesión Taller identificando derechos y deberes afectivos).En dicha actividad se logra involucrar a 20 participantes, lo cual representa el 40% de la población general de la comunidad, además se logra ejecutar 1 de 1 (1/1) actividad programada según el cronograma del PAI y dando cumplimiento de la meta mínima establecida. Se logra alcanzar el objetivo de familiarizar a personas mayores con los derechos y deberes sexuales, así como reflexionar sobre la importancia de una vida sexual plena para lograr mayor felicidad y satisfacción. Esto implica cultivar el respeto y amor hacia uno mismo y la pareja. No obstante, se observa falta de interés en algunas personas mayores y en aquellas que no están en condiciones de establecer relaciones afectivas, necesitando apoyo y orientación del equipo psicosocial para vivir su sexualidad de manera saludable y en paz.

Actividad 4. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (Sesión Entre blanco y negro). En dicha actividad se logra involucrar a 17 participantes, lo cual representa el 34% de la población, además se logra ejecutar 1 de 1 (1/1) actividad programada según el cronograma del PAI y dando cumplimiento de la meta mínima establecida. En donde se logra cumplir con el objetivo propuesto de la dinámica, permitiendo que cada una de las personas mayores se familiarice con el concepto de celotipia y como esta afecta las relaciones afectivas, conllevándolos a acciones inapropiadas y compulsivas, presentando en algunos casos situaciones de maltrato, amenazas, posesión y coartar. Sin embargo, algunas personas mayores se observaron reactivas con la temática propuesta, en donde les cuesta trabajo hablar del tema, ya sea por experiencias personales o de terceros. Sin embargo, se continuará abordando temáticas que permitan a las personas mayores tener relaciones afectivas satisfactorias, fortalecer la autoestima y la sana convivencia.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. _____ CC 21266665
Actividad 2. _____ 1933.235
Actividad 3. _____
Actividad 4. _____ 8264323

Fecha de evaluación del encuentro: 22/12/2023 Poner último día de la ejecución de la actividad 22/12/2023

Juan Carlos Bautista Rodríguez: _____

Juan Camilo Salas Castro _____

Myriam Camtor Cortes _____

REGISTRO FOTOGRÁFICO DICIEMBRE
IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

Actividad 1. "MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión El feminicidio.)



Actividad 2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Dia de amor propio)





Actividad 3. "LA PAZ Y SANA CONVIVENCIA UN DERECHO UN DEBER" (Sesión Taller identificando derechos y deberes afectivos)



Actividad 4. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (Sesión Entre blanco y negro)

